

Die Weiterbildung umfasst sechs aufeinander aufbauende Seminare.

1. Seminar

Neben dem Kennenlernen der Gruppe kommt es in diesem ersten Seminar zu einer Vorstellung der Gestalttherapie im Allgemeinen und meiner Gestalttherapie im Besonderen. Im weiteren Verlauf des Seminars werden wesentliche Prinzipien wie die innere Haltung und das gestalttherapeutische Kontaktverständnis erarbeitet.

2. Seminar

Wir befassen uns im zweiten Seminar mit dem prozessorientierten Vorgehen in der Gestalttherapie.

3. Seminar

Prozessorientiertes therapeutisches Arbeiten wird in diesem Seminar vertieft. Wir beschäftigen uns zudem mit Grundsätzlichem zur Technik/Methode und mit der Durchführung von therapeutischen Experimenten im gestalttherapeutischen Sinne.

4. Seminar

Wir befassen uns im vierten Seminar mit Konsequenter Konfrontation von Abwehrstrategien als einer besonderen Form therapeutischen Engagements. Es ermöglicht den Zugang zu intensiven, abgewehrten Gefühlen und damit zu persönlichen Entwicklungsprozessen.

5. Seminar

Im fünften Seminar wird die Bedeutung von Humor und die Kunst des therapeutischen Provozierens erarbeitet, sowie die Bedeutung des Körpers als einem wichtigen Zugang zum ganzheitlichen Erleben vorgestellt.

6. Seminar

Im letzten Seminar geht es um die Themen Rahmenbedingungen der Gestalttherapie und Abschied aus der Psychotherapie.

In den Seminaren wird neben kurzen Impulsvorträgen von mir und Übungseinheiten in Kleingruppen genügend Raum für persönliche therapeutische Arbeiten sein. Wenn im Rahmen der Ausbildung persönliche Themen aktiviert werden, gibt es die Möglichkeit, sich unter meiner therapeutischen Führung auf persönliche Veränderungsprozesse einzulassen

Teilnehmeranzahl: max. 12

Kosten: Honorar pro Seminar 440 €

Unterbringung und Verpflegung

Tagungshof Weigenheim (www.tagungshof.de):

261 € pro Pers. für Unterbringung in 2-Bett-Zimmern und Vollpension;
werden vor Ort abgerechnet.

Seminarzeiten

Die Seminarzeiten beginnen mittwochs um 18 Uhr (Ankunft; 18.30 Uhr
gemeinsames Abendessen) und enden samstags um ca. 13 Uhr nach dem Mittagessen.

Sitzungszeiten

Mittwoch ab 19.30 Uhr Eröffnungsrunde

Do, Fr und Sa (bis Mittag):

7.30 Uhr Körperübungen

8.30 Uhr Frühstück

9.30 Uhr – 12.30 Uhr Gruppe

12.30 Uhr Mittagessen, später Kaffee/Kuchen

15.15 Uhr – 18.15 Uhr Gruppe

18.30 Uhr Abendessen

Erste vier Termine

24.02. – 27.02.27

14.04. – 17.04.27

29.09. – 02.10.27

24.11. – 27.11.27

Die Termine für die Seminare fünf und sechs im ersten Halbjahr 2028 stehen noch nicht fest
und werden bald bekannt gegeben. Pro Seminar können 27 Fortbildungspunkte von der
Psychotherapeutenkammer Bayern vergeben werden.

Leitung

Florian Bock

M. Sc. Psychologe, Psychologischer Psychotherapeut

Ausbilder in Gestalttherapie

Unterer Katzenbergweg 29

97084 Würzburg (Stadtteil Heidingsfeld)

Tel.: 0931 – 35821944

Email: info@florianbock.net

www.florianbock.net